

No. Reg.: J13/1309/2000 • TVA: RO13158437 • Banque Commerciale Roumaine Suc. OVIDIU - 54, Tomis Blv
 • IBAN (Euro): RO60 RNCB 0121 0151 0084 0003 - SWIFT: RNCBROBUXXX
 • Roumanie, 900745 CONSTANTA, Piata Ovidiu 14 bloc B parter • Tel: +40 241 619777, +40 241 616616 •
 Fax: +40 241 613192 • Web: www.contur.ro • E-mail: info@contur.ro

Hotel EUROPA 4* / ANA SPA

Eforie Nord

FORFAITS hotel + cure 2014

Prix:

Euro/personne/sejour (cure, logement en chambre double – PD, DP ou PC et taxes)

Saisons:

Hors saison	17.04 – 08.06 et 14.09 – 31.10
Saison intermediaire 1	06.06 – 28.06 et 31.08 – 13.09
Saison intermediaire 2	29.06 – 10.07 et 24.08 – 30.08
Haute saison:	11.07– 23.08

PD - petit dejeuner DP – demipension PC – pension complete

REDUCTION 10% pour le paiement au moins 40 jours en avance (non remboursable)

1. RELAXATION

6 jours, 12 jours

Recommandations médicales: maintenance du tonus physique et mental, revigoration.

A. Relaxation et Sante

2 soins/jour a choisir de:

30' massage, programme mal du dos, relaxation cervicale, 30' drainage lymphatique; bain a boue sapropelique, bain aux plants, hydromassage, douche.

	PD	DP	PC	Supplement en single
HORS SAISON				
7 nuitees	410	522	634	147
13 nuitees	750	958	1.166	273
SAISON INTERMEDIAIRE 1				
7 nuitees	445	557	669	161
13 nuitees	815	1.023	1.231	299
SAISON INTERMEDIAIRE 2				
7 nuitees	483	602	721	168
13 nuitees	882	1.103	1.324	312
HAUTE SAISON				
7 nuitees	539	665	791	245
13 nuitees	986	1.220	1.454	455

B. Relaxation et Delectation

2 soins/jour a choisir de:

55' massage seche, 30' massage a pierres chaudes, 20' massage Shiro-Dara, 30' reflexotherapie; bain a boue sapropelique, bain aux plants, hydromassage, douche.

	PD	DP	PC	Supplement en single
HORS SAISON				
7 nuitees	430	542	654	147
13 nuitees	790	998	1.206	273
SAISON INTERMEDIAIRE 1				
7 nuitees	465	577	689	161
13 nuitees	855	1.063	1.271	299
SAISON INTERMEDIAIRE 2				
7 nuitees	503	622	741	168
13 nuitees	927	1.148	1.369	312
HAUTE SAISON				
7 nuitees	559	685	811	245
13 nuitees	1.031	1.265	1.499	455

2. DETOX

(Detox cure) - (6 jours, 12 jours)

Consultation medicale, 3/6* seances vane mecanique – drainage lymphatique et 3/6* seances vane manuelle – drainage lymphatique; 3 soins/jour a choisir:

1. massage/ massage a boue / douche-massage Vichy;
2. douche / hydromassage / douche Vichy / douche cyclonique;
3. bain aux raisin rouge / bain saline aux algues / bain aux plants.

**3 soins pour les cures 6 jours ou 6 soins pour les cures 12 jours.*

	PD	DP	PC	Supplement en single
HORS SAISON				
7 nuitees	550	662	774	147
13 nuitees	875	1.083	1.291	273
SAISON INTERMEDIAIRE 1				
7 nuitees	585	697	809	161
13 nuitees	940	1.148	1.356	299
SAISON INTERMEDIAIRE 2				
7 nuitees	628	747	866	168
13 nuitees	1.012	1.233	1.454	312
HAUTE SAISON				
7 nuitees	684	810	936	245
13 nuitees	1.116	1.350	1.584	455

3. BIEN-ETRE (Wellness) – anti stress

(Cure Anti stress) – 6 jours, 12 jours, 18 jours

Recommandations médicales: stress, rhumatisme chronique, obésité, hypertension.

Consultation médicale, 3 soins/jour (bain/massage a boue sapropelique, bain aux plantes, massage, hydro massage, douche Vichy, fitness, electrotherapie, rapport medical).

	PD	DP	PC	Supplement en single
HORS SAISON				
7 nuitées	435	547	659	147
13 nuitées	740	948	1.156	273
19 nuitées	1.055	1.359	1.663	399
SAISON INTERMEDIAIRE 1				
7 nuitées	470	582	694	161
13 nuitées	805	1.013	1.221	299
19 nuitées	1.150	1.454	1.758	437
SAISON INTERMEDIAIRE 2				
7 nuitées	508	627	746	168
13 nuitées	872	1.093	1.314	312
19 nuitées	1.246	1.569	1.892	456
HAUTE SAISON				
7 nuitées	564	690	816	245
13 nuitées	976	1.210	1.444	455
19 nuitées	1.398	1.740	2.082	685

4. BALNEO

(Cure rehabilitation medicale) – 6 jours, 12 jours, 18 jours

Recommandations médicales: hypertension, artériopathie, rhumatisme chronique, maladies inflammatoires, rhumatisme articulaire, récupération post-traumatique, récupération post-opératoire, tension oscillatoire, troubles de circulation artérielle/veineuse, troubles neurologiques, affections de la colonne vertébrale, maladies dermatologiques, affections gynécologiques, maladies respiratoires comme l'asthme bronchique, hypothyroïdie.

Consultation médicale, 4 soins/jour (bain/massage a boue sapropelique, bain aux plantes, massage, hydro massage, douche massage Vichy, hydro-kinetotherapie, fitness, electrotherapie), rapport medical (clinique et fonctionnel, recommandations).

	PD	DP	PC	Supplement en single
HORS SAISON				
7 nuitées	465	577	689	147
13 nuitées	830	1.038	1.246	273
19 nuitées	1.150	1.454	1.758	399
SAISON INTERMEDIAIRE 1				
7 nuitées	500	612	724	161
13 nuitées	895	1.103	1.311	299
19 nuitées	1.245	1.549	1.853	437
SAISON INTERMEDIAIRE 2				
7 nuitées	543	662	781	168
13 nuitées	972	1.193	1.414	312
19 nuitées	1.351	1.676	1.997	456
HAUTE SAISON				
7 nuitées	599	725	851	245
13 nuitées	1.076	1.310	1.544	455
19 nuitées	1.503	1.845	2.187	665

5. ANA ASLAN PROPHYLAXIE DU VIEILLISSEMENT

(6 jours, 12 jours, 18 jours)

Recommandations médicales: prévention du vieillissement (45-50 ans), troubles de mémoire / concentration / sommeil, périodes dépressives, tension oscillatoire, troubles métaboliques - cholestérol, glycémie, acide urique, thyroïde.

Consultation médicale, cure Gerovital / Aslavital, 2 soins de physiothérapie/jour, rapport médical.

	PD	DP	PC	Supplement en single
HORS SAISON				
7 nuitées	420	532	644	147
13 nuitées	725	933	1.141	273
19 nuitées	1.010	1.314	1.618	399
SAISON INTERMEDIAIRE 1				
7 nuitées	455	567	679	161
13 nuitées	790	998	1.206	299
19 nuitées	1.105	1.409	1.713	437
SAISON INTERMEDIAIRE 2				
7 nuitées	493	612	731	168
13 nuitées	857	1.078	1.299	312
19 nuitées	1.201	1.524	1.847	456
HAUTE SAISON				
7 nuitées	549	675	801	245
13 nuitées	961	1.195	1.429	455
19 nuitées	1.353	1.695	2.037	665

6. ANA ASLAN ANTI VIEILLISSEMENT

(6 jours, 12 jours, 18 jours)

Consultation médicale, Gerovital /cure Aslavital, 2 soins/ jour, rapport médical.

Recommandations médicales: stress, affections cardio-vasculaires, rhumatismales, métaboliques (diabète, obésité, dépression, migraines, maladie Parkinson).

	PD	DP	PC	Supplement en single
HORS SAISON				
7 nuitées	470	582	694	147
13 nuitées	785	993	1.201	273
19 nuitées	1.110	1.414	1.718	399
SAISON INTERMEDIAIRE 1				
7 nuitées	505	617	729	161
13 nuitées	850	1.058	1.266	299
19 nuitées	1.205	1.509	1.813	437
SAISON INTERMEDIAIRE 2				
7 nuitées	543	662	781	168
13 nuitées	917	1.138	1.359	312
19 nuitées	1.301	1.624	1.947	456
HAUTE SAISON				
7 nuitées	599	725	851	245
13 nuitées	1.021	1.255	1.489	456
19 nuitées	1.453	1.795	2.137	665

7. AMAIGRISSEMENT (Healthy Slim)

(9 / 14 / 19 jours. disponible en pension complete – menu special)

Consultation medicale, 3 soins/ jour, rapport medical.

Fitness 6 / 10 / 12 jours, Aquagym 3 / 4 / 7 jours, Drainage lymphatique (60') 3 / 4 / 6 jours, Esthetique du corps Thalion 3 / 5 jours + Bleu Marine 3 / 5 jours, Duche 3 / 5 / 6 jours, Reflexologie 3 / 4 / 6 jours, Massage anti celulite 3 / 5 / 6 jours et douche cyclone 0 / 0 / 4 jours

	PD	DP	PC	Supplement en single
HORS SAISON				
10 nuitees	x	x	1.260	210
15 nuitees	x	x	1.830	315
20 nuitees	x	x	2.340	420
SAISON INTERMEDIAIRE 1				
10 nuitees	x	x	1.310	230
15 nuitees	x	x	1.905	345
20 nuitees	x	x	2.440	460
SAISON INTERMEDIAIRE 2				
10 nuitees	x	x	1.370	240
15 nuitees	x	x	1.995	360
20 nuitees	x	x	2.560	480
HAUTE SAISON				
10 nuitees	x	x	1.470	350
15 nuitees	x	x	2.145	525
20 nuitees	x	x	2.760	700

Selon l'avis des docteurs, on peut ajouter aux forfaits en haut les cures esthetique suivantes:

8. ESTHETIQUE DU VISAGE: GEROVITAL

(6 jours – 3 soins*, 12 jours – 6 soins*)

Diagnose de la peau, soins a la vapeur, cleansing, peeling, masque detoxifiante, hydratation, ionisation, vacuum, thermoterapie, massage, lifting, currents tonificants a haute frequence.

Recommandations médicales: reduction / éloignement des rides, eclairage du teint, hydratation du visage. On utilise des produits Gerovital/ Aslavital.

* 1 soin – 60 minutes

Duree	Euro
6 jours	160
12 jours	295

9. ESTHETIQUE DU VISAGE: THAL'ION - THALI'SOURCE, ALGO PUR, ALGO LIFT (6 jours – 3 soins, 12 jours – 6 soins)

Le programme idéal pour la peau assoiffée, pour l'hydratation intensive du teint sèche à la suite des effets du vent et des variations de température. On utilise des produits de la gamme **THAL'ION**.

Cleansing, masque, gommage, toner, hydratation, massage.

* 1 soin – 60 minutes

Duree	Euro
6 jours	180
12 jours	335

10. ESTHETIQUE DU CORPS – Programme 1

(6 jours, 12 jours)

*1 soin – 60 minutes

VITE VITALITY

BIO SLIM

Traitements anti cellulite, remodelage et fermeté de la peau, à base des produits Bruno Vasari

Duree	Euro
6 jours	305
12 jours	460

11. ESTHETIQUE DU CORPS – Programme 2

(6 jours - 6 soins, 12 jours - 10 soins)

* 1 soin – 90 minutes

A. ANTI VIEILLISSEMENT

A1. ELIXIR DE LA JEUNESSE Stimulation du métabolisme cellulaire, hydratation et protection de la peau contre les radiations UV, effet anti-oxidant, tonifiant et anti-vieillessement, à l'aide des raisins.

A2. CALME ET SILHOUETTE Traitement detox et anti-vieillessement au thé vert, pour explorer une nouvelle dimension sensuelle.

B. ESTHETIQUE DU CORPS: ANTICELLULITE

B1. ESSENCE DE LA MER Re-minéralisation et traitement anti-cellulite aux algues marines contenant l'Algae Laminaria et la Spiruline.

B2. LE POUVOIR DE LA CAFFEINE "Bruleur de la graisse", stimulante de la lipolyse, la caféine diminue le volume des cellules qui ont accumulé trop de l'eau et de graisse.

B3. CHOCOLAT ET SILHOUETTE Silhouette et relaxation par la stimulation de la lipolyse et la tonification de la peau.

C. POUR LUI – A LA RECHERCHE DE LA SENSUALITE

Retrouver la force physique et mentale à l'aide du gingembre – vitalité et énergie positive.

Recommandations médicales: relaxation, amélioration de la circulation du sang.

Duree	Euro
6 jours	325
12 jours	495

12. PROGRAMME COMPLET – BEAUTE PARFAITE

(6 jours - 6 soins, 12 jours - 10 soins)

* 1 soin – 90 minutes

Detox, oxidation acceleree de la graisse, relaxation, hydratation, body shaping et diminution de l'eau et graisse au niveau des cellules. Tout cela après dix séances au boue, algues, cafeine, the vert, chocolat et raisins.

Duree	Euro
12 jours	560

Thalasso en Roumanie

Facteurs naturels curatifs :

Eaux minérales sulfureuses, chlorurées, bicarbonatées, sodiques, calciques, mésothermales; l'eau de mer chlorurée, sodique, sulfatée, magnésienne et les aérosols; la boue sapropélique du lac salin super concentré (du lac Techirghiol)...

Les principaux bénéfices des thalasso en Roumanie :

- Vieillir dans les meilleures conditions possibles
- Diminution des douleurs liées aux rhumatismes
- Ralentissement de l'évolution de l'arthrose et de l'ostéoporose
- Amélioration de la circulation périphérique
- Retrouver la forme et la joie de vivre
- Elimination des toxines
- Diminution de la cellulite
- Hydratation de la peau
- Antistress et relaxation générale
- Nettoyage de la peau
- Et encore bien d'autres bénéfices à découvrir...

Les médecins spécialistes choisiront parmi les soins de physiothérapie suivants, ceux les plus adaptés à vos besoins : Bains de boue sapropélique, hydrothérapie (douche sous-marine, hydromassage, bains aux plantes), kinésithérapie (individuelle ou en groupe), hydrokinésithérapie (dans une piscine d'eau salée du lac Techirghiol), sauna sec et humide, piscine d'eau salée, jacuzzi, massage sec, douche Vichy avec massage, massage de boue, électrothérapie (courants de basses, moyennes et hautes fréquences, galvanothérapie, ultrasons, magnétothérapie, laser), aérosols, traitements à la paraffine/au parafango. – Les clients qui suivent le traitement Ana Aslan peuvent poursuivre leur traitement avec les produits Gerovital une fois rentrés chez eux.

Le CENTRE DE SANTE ANA ASLAN

Ana Aslan Health SPA d' Eforie Nord, situé tout près de l'Hôtel Europa****, avec accès direct à la piscine extérieure et au jardin de l'hôtel, reçoit ses invités par une ambiance moderne et luxueuse, par un design spécialement projeté, utilisant des couleurs pastel et des courbes continues dans les zones de trafic et dans les cabinets doués avec un mobilier et des équipements de dernière génération, en offrant à chaque coin du Centre une atmosphère chaleureuse, harmonieuse et accueillante.

Les programmes combinent les facteurs naturels de l'environnement spécifiques à la station d' Eforie Nord (la boue saprophile et l'eau salée du Lac Techirghiol, les plantes aux effets curatifs, le soleil, l'air à ionisation intensive) avec une multitude de procédures classiques.

Pour pouvoir offrir les meilleurs services, l'infrastructure de l'emplacement est composée de plusieurs salons avec des bains de boue, d'hydrothérapie, des cabinets de massage, de soins esthétiques faciales et corporelles, electro- et magnétothérapie, une salle de kineto-thérapie individuelle et une autre de fitness.

Facilitees :

- Piscine intérieure thérapeutique avec de l'eau salée du lac Techirghiol ;
- Des cabinets avec des bains de boue et d'hydrothérapie (douche sousaqual, hydro massage, bains de plantes, bains de boules) ;
- Des cabinets d'esthétique faciale et corporelle, qui complètent les services offerts pour l'embellissement et la relaxation, où sont utilisés des produits Gerovital et Aslavital, reconnues partout dans le monde et encore d'autres ;
- Jacuzzi intérieur ;
- Des cabinets de massage, où les masseurs effectuent des massages personnalisés, ayant comme finalité la relaxation, la tonification de la musculature, la diminution du syndrome douloureux ;
- Des cabinets d'électrothérapie et de magnéto thérapie.

Pendant tout l'année, le Centre – le plus moderne de Roumanie et l'un des plus modernes de l'Europe - est prêt à vous aider d'une manière efficace, par son personnel. Les spécialistes du Centre, qui continuent les principes de Prof. Dr. Ana Aslan, vous transmettent un message plein d'optimisme et de confiance : « On ne vous promet pas l'immortalité, mais en expérimentant nos traitements, vous vous sentirez toujours jeunes ».

La station d' Eforie Nord est située à l'extrémité Sud-est de la Roumanie, à 14 km distance du port Constanta et à 40 km de l'aéroport Mihail Kogalniceanu. La région bénéficie d'un climat maritime, avec des étés chauds – la température moyenne en juillet est de 22 °C – et des hivers modérés avec des précipitations réduites. Les plages à sable fin, l'eau de la Mer Noire, l'eau salée et la boue saprophile, le soleil, l'atmosphère non polluée, les aérosols maritimes enchantent le corps et l'âme.

Le centre médical : au plus haut niveau du progrès

Les médecins spécialistes d' Ana Aslan Health SPA contribuent avec compétence à l'établissement d'un diagnostic précis, par la réalisation d'une évaluation médicale détaillée et des analyses personnalisées, commençant dès souffrances exprimées par les patients, chacun étant considéré comme une entité à part.

Suite aux investigations, les médecins recommandent un plan de traitement adapté à chaque hôte. Dans ce processus sont impliqués des spécialistes de divers domaines : récupération médicale, physiothérapie, gériatrie, massage, esthétique corporelle et faciale. Grâce à la compétence avec laquelle on applique les traitements médicaux et esthétiques proposés, comme une conséquence de l'assistance qualifiée et de l'attitude de compréhension approfondie des besoins de nos clients, le centre médical, bien que récemment fondé, en devient un de référence aussi sur le plan national qu'international.

La boue sapropélique a des qualités thérapeutiques reconnues dès les Romains. Le lac et la localité de Techirghiol se trouvent au bord de la rue impériale qui menait de Tomis à Callatis. La boue est formée suite à un processus biologique extrêmement long, par des dégradations minérales du fit et du zooplancton. La composition complexe minérale et organique confère à la boue la qualité d'unique en Europe. L'utilisation thérapeutique de la boue est faite sous la forme des bains, emballages et massages. Les indications principales de la boue en combinaison avec l'eau salée sont : les maladies rhumatismales inflammatoires (spondylose, arthroses périphériques), des affections des parties molles (tendinites, périarthrites), des lésions post traumatiques et post opératoires (entorse, luxation, fractures, hernie de disque lombaire opérée), des maladies du système nerveux périphérique et central (paralysie post traumatique, parapareses, hémipareses), affections gynécologiques (insuffisance ovarienne, stérilité secondaire), des maladies de peau (psoriasis, ihtiose, neurodermite, eczéma chronique, urticaire), affection vasculaires périphériques (syndrome Raynaud, varices de début), maladies endocrines, maladies de l'appareil respiratoire (asthme bronchial, bronchite chronique), affections de la sphère ORL (rhinites, sinusites chroniques), etc.

L'Hydrothérapie est une méthode traditionnelle de traitement, utilisée dès l'Antiquité par les citoyens de l'Empire Romain, Chine, Japon, Grèce. L'Hydrothérapie exploite les réactions du corps aux stimuli chauds et froids sous la pression de l'eau salée du lac ou de l'eau douce. L'Hydrothérapie consiste en douche sous-aqual (qui utilise le jet d'eau sous pression variable), hydro massage aux sels divers, des bains de plantes avec de l'eau salée ou douce, des bains salines avec de l'eau du Lac Techirghiol, des douches cycloniques avec des programmes à des différentes températures, douche massage Vichy, jacuzzi. Toutes ces procédures fortifient le système immunitaire, relaxent la musculature, stimulent la circulation du sang et la digestion, en créant la bonne disposition, en diminuant les effets de la vie moderne et en offrant de la force et de l'énergie.

La Kinéothérapie traite les effets des diverses affections et traumatismes par l'utilisation des exercices physiques, de la thérapie manuelle et contribue à l'amélioration du potentiel physique, social et psychique. La thérapie par mouvement dans la piscine à l'eau salée réchauffée à 32-34 degrés Celsius combine les effets des exercices physiques avec les effets relaxants de l'eau chaude et elle est pratiquée individuellement ou en groupe. La gymnastique à la saie s'effectue sous l'attentive observation des spécialistes pour corriger les vices de posture ou de marche. Une salle moderne de fitness est ouverte pour les hôtes du centre qui souhaitent améliorer leur condition physique.

Le massage s'applique sous diverses formes : massage sec d'entretien ou thérapeutique avec des huiles de différentes plantes, massage réflexe plantard ou palmaire, drainage lymphatique, massage à boue, douche massage Vichy. Les divers types de massage tonifient ou relaxent la musculature, stimulent la circulation sanguine, donne de l'énergie et de l'équilibre au corps et à la raison.

L'Electrothérapie est une procédure thérapeutique supplémentaire utilisée dans le processus de récupération, ayant un rôle principal dans l'amélioration de la douleur, spécialement dans les affections rhumatismales, lésions post-traumatiques de divers types, lésions neurologiques centrales et périphériques, troubles circulatoires artérielles ou veineuses, ou comme adjuvant dans le modelage corporel par des stimulations électriques de la musculature. Les appareils modernes du centre utilisent des courants de basse, moyenne et haute fréquence, courants galvaniques, ultrasons. On applique aussi la thérapie Laser, spécialement pour les effets antalgiques, la thérapie par biofeedback pour la récupération des affections neurologiques, la magnétothérapie avec champ magnétique de basse fréquence.

Les aérosols. L'inhalothérapie avec de l'eau de mer, Gerovital H3 ou d'autres substances améliore une série d'affections respiratoires comme rhinites, sinusites, bronchites chroniques, asthme bronchique etc.

Le sauna. Le Centre Ana Aslan Health SPA est doué de deux systèmes de sauna : sec (de type finnois) et humide avec chromo thérapie (Hammam). Dans les deux saunas la chaleur actionne très rapidement, en déterminant une vasodilatation massive avec l'élimination des toxines de la peau, relaxe profondément l'organisme, diminue les effets du stress et stimule les organes et les systèmes du corps, refait l'équilibre immunitaire.

Thérapies performantes

Les thérapies médicamenteuses appliquées dans le Centre Ana Aslan Health SPA concernent les effets de la prophylaxie des différents déséquilibres métaboliques et minéraux, de même que l'éloignement des effets négatifs du vieillissement.

Dans ce but, après l'évaluation clinique et de laboratoire, on applique la thérapie Gerovital ou Aslavital avec des combinaisons de minérales, vitamines et aussi la diète personnalisée. Aux personnes avec affections chroniques, avec pathologie générée par l'âge on fait l'appréciation du rythme de vieillissement et on applique conformément à la méthode de Prof. Ana Aslan la thérapie adéquate en combinaison avec la diète et l'activité physique. Suite à l'observation de l'évolution des clients pendant leur séjour dans le Centre, ceux-ci reçoivent les indications nécessaires pour continuer le traitement à la maison en correspondant avec nos médecins par le système électronique.

À présent le Centre dispose d'un système informatisé pour tenir l'évidence des clients – première dans notre pays – ce qui permet une gestion efficiente et aussi des recherches ultérieures pour l'appréciation des résultats.

Le soin de la beauté

Conformément aux principes qui conduisent le centre Ana Aslan Health SPA, des principes générés par celle dont il porte le nom, les événements de l'organisme ont un correspondant visible sur l'aspect du visage qui exprime la vie intérieure. Par conséquent, le soin du visage et du corps implique une attention particulière et on applique dans le Centre des traitements complexes en séries de 3 ou 6 séances. Les crèmes et les masques utilisés, ayant à la base des extraits de fleurs et de plantes naturelles, argile, vitamines, huiles végétales, mais aussi de l'élastine, du collagène, des substances à action sur les effets du passage des ans, sont idéaux pour recouvrer le resplendissement du visage, pour redonner la souplesse et la fermeté de la peau.

Les programmes de soins corporels s'adressent aux segments qui souffrent soit des dépôts adipeux élevés ou des troubles cellulitiques, soit des troubles circulatoires périphériques, du syndrome « pieds lourds ». Cycles de 6 ou 10 séances contenant ces programmes complexes composés de peeling, hydratation, masques nutritifs, procédures dépuratives conduisent à l'amélioration visible de l'aspect des clients bénéficiaires.

La gamme des produits utilisés est autochtone et aussi de provenance internationale, contenant des substances d'origine végétale ou des composants des cellules comme le collagène, l'élastine, etc.

En suivant l'exposition de ce programme impressionnant élaboré chez Ana Aslan Health SPA, qui a comme premiers desiderata de satisfaire les besoins de chaque hôte du Centre, il est impossible de ne pas mettre en évidence un début des résultats positifs escomptés. On accentue chaque fois le fait que l'homme doit accorder à la qualité de la vie, qui d'ailleurs est un processus continu, toute l'attention à long terme pour reconnaître le prolongement du potentiel physique, psychique, énergétique de chacun. Ana Aslan Health SPA réussit à accomplir ces desiderata, car les hôtes qui bénéficient des services de SPA reviennent accompagnés par de nouvelles personnes désireuses d'arriver au même idéal : santé, vigueur, beauté.

Des programmes personnalisés

Les programmes conçus par les spécialistes d' Ana Aslan Health SPA permettent à chaque patient de bénéficier d'une combinaison bien étudiée de techniques et traitements offerts par des services divers.

Relaxation : Ce programme, même de courte durée, est réalisé par la combinaison des effets des exercices physiques dans la salle de fitness avec le flottage dans la piscine à eau du Lac Techirghiol,

avec l'action de la chaleur du sauna et de l'eau chaude de différents types de douches et Jacuzzi. On y ajoute l'utilisation de différentes méthodes de massage.

Wellness (bonne santé) : C'est un programme qui s'adresse à ceux qui présentent le début de certaines affections chroniques, qui se trouvent encore dans le stade initial, comme le rhumatisme dégénératif, le syndrome de stress, l'obésité, l'hypertension artérielle de début, des troubles circulatoires périphériques.

Balnéo : Le programme s'adresse à une gamme large d'affections chroniques qui nécessitent la récupération, ce qui signifie des formes plus avancées de maladies chroniques (rhumatisme, hypertensions artérielles moyenne ou compliquée, troubles de statique vertébrale). On peut traiter aussi certaines affections chroniques dermatologiques, respiratoires, neurologiques, thyroïdiennes, gynécologiques. Un chapitre à part est représenté par les affections métaboliques, comme l'obésité, le diabète sucré, des complications de l'artérosclérose systémique où, en dehors des procédures physiothérapeutiques et kinéothérapie, on applique une diète personnalisée.

Ana Aslan : Le programme est, d'une côté, de prophylaxie du vieillissement en agissant sur les troubles de début (de mémoire, concentration ou sommeil) de ce processus naturel. Il combat aussi les états dépressifs légers, les oscillations de la tension artérielle, les déficiences du métabolisme des lipides, des glucides, de l'acide urique et de la fonction thyroïdienne. D'autre côté, on ajoute la pathologie déclarée de la vieillesse parce que celle-ci aussi peut être beaucoup influencée si l'évaluation et le traitement sont le plus précoces possibles, comme affirme Prof. Ana Aslan. On utilise, à côté de tous les autres moyens décrits, grâce à l'appréciation globale du rythme de vieillissement, des produits roumains connus dans tout le monde les derniers 45 ans : Gerovital et Aslavital, produits à base de procaine avec de propriétés d'équilibre, d'amélioration des fonctions cellulaires par l'élimination de l'excès de radicaux libres caractéristiques aux maladies chroniques et au processus de vieillissement. Ce programme est combiné avec des exercices physiques, procédures de physiothérapie, diète adéquate.

Soins corporels et esthétique faciale: Dès sa création, le centre Ana Aslan Health SPA est devenu connu pour ses techniques efficaces de tonification, relaxation/dynamisation, de traitement contre la cellulite et les troubles circulatoires périphériques à des effets de renaissance et rafraîchissement corporel.

*Le centre de santé Ana Aslan Health SPA fait la différence
par l'attention qu'il accorde à ses hôtes.*

*Ana Aslan Health SPA est parmi ces lieux divins, sensationnels et magiques
qui ne se proposent autre chose que d'offrir des moments inoubliables.*

CONTUR TRAVEL

No. Reg.: J13/1309/2000 TVA: RO13158437

Banque Commerciale Roumaine - Succursale OVIDIU - 54, Tomis Boulevard

IBAN (Euro): RO60 RNCB 0121 0151 0084 0003 SWIFT: RNCBROBUXXX

Roumanie, 900745 CONSTANTA, Piata Ovidiu 14 bloc B parter

Tel: +40 241 619777, +40 241 616616 Fax: +40 241 613192 E-mail: info@contur.ro